



## Nieuwsbrief Jeugd 0-4 jaar

### Inleiding

Had u vorige week herfstvakantie? Hopelijk heeft u energie opgedaan om weer fris aan de slag te gaan. Corona beheerst helaas nog steeds onze levens. Ook in uw werkomgeving heeft u er waarschijnlijk direct mee te maken. Daarom komt dit onderwerp in deze editie in verschillende artikelen aan de orde. We besteden in deze editie ook aandacht aan de GGD Gezondheidsmonitor 2020 die eind september is gestart. Verder komt de Rookvrije Generatie in dit nummer aan de orde.

Veel leesplezier!

### Informatie over corona

De informatie over corona verandert regelmatig en snel. Daarom willen wij u in ieder geval ook attenderen op 3 websites waar u de laatste informatie kunt vinden over corona en kinderopvang.

[» Lees verder](#)

### Zorg goed voor uzelf



Het coronavirus heeft gevolgen op het dagelijks leven. Om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, vermijden we met z'n allen drukke plekken, houden we 1,5 meter afstand, werken we zoveel mogelijk thuis en blijven we thuis bij verkoudheidsklachten. Maar een gezonde manier van leven is ook erg belangrijk.

[» Lees verder](#)

### Een kind dat last heeft van zijn of haar gewicht. Wat kan ik doen?

De GGD krijgt steeds meer signalen van professionals en ouders dat kinderen sinds de coronapandemie zijn aangekomen. Wat kunt u doen als u ziet dat een kind last heeft van zijn of haar gewicht?



» Lees verder

## Zorgen dreigende personeelstekorten kinderopvang door corona



We zitten in de tweede golf van de coronapandemie. Ook de kinderopvang heeft te maken met medewerkers die hierdoor uitvallen. De inspecteurs Kinderopvang hebben zorgelijke berichten ontvangen over de mogelijk dreigende personeelstekorten hierdoor bij kinderopvangorganisaties. En de gevolgen hiervan voor de kwaliteit.

» Lees verder

## Groot gezondheidsonderzoek onder kinderen gestart

Welke opvoedingsvragen hebben ouders van jonge kinderen? Hoeveel uur per week spelen kinderen buiten of zitten ze achter een beeldscherm? Is dit gestegen sinds vier jaar geleden? Dit zijn vragen die de GGD Gezondheidsmeter 2020, Kinderen beantwoordt. En die gemeenten en ook u meer inzicht geven over de gezondheid van de kinderen in uw gemeente of wijk. Help ons mee deze gegevens te verzamelen!



» Lees verder

## Cursussen en trainingen in tijden van corona



Cursusbureau Zaanstreek organiseert allerlei cursussen en trainingen. Volwassenen en kinderen komen dan bij elkaar.

» Lees verder

## Samen op weg naar een Rookvrije Generatie

Zien roken, doet roken. Ieder kind moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Iedereen kan meehelpen: lokale en landelijke organisaties, bedrijven, overheden en particulieren. Steeds meer organisaties kiezen daarom voor een rookvrij terrein.



» [Lees verder](#)

[www.ggdzw.nl](http://www.ggdzw.nl)



## Nieuwsbrief Jeugd 4-12 jaar

### Inleiding

Had u vorige week herfstvakantie? Hopelijk heeft u energie opgedaan om weer fris aan de slag te gaan. Corona beheerst helaas nog steeds onze levens. Ook in uw werkomgeving heeft u er waarschijnlijk direct mee te maken. Daarom komt dit onderwerp in deze editie in verschillende artikelen aan de orde.

We besteden in deze editie onder andere ook aandacht aan de GGD Gezondheidsmonitor 2020 die eind september is gestart. Verder maken we u attent op de subsidie voor aandacht voor relaties en seksualiteit op school die u kunt aanvragen. U kunt lezen wat de GGD kan betekenen voor professionals in het onderwijs.

Veel leesplezier!

### Informatie over coronabesmetting op scholen

Door de grote toename van verspreiding van COVID-19 heeft GGD Zaanstreek-Waterland moeten besluiten om niet meer actief scholen te benaderen bij een positieve COVID-19 melding van een leerling of een leerkracht/medewerker.

» Lees verder

### Zorg goed voor uzelf

Het coronavirus heeft gevolgen op het dagelijks leven. Om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, vermijden we met z'n allen drukke plekken, houden we 1,5 meter afstand, werken we zoveel mogelijk thuis en blijven we thuis bij verkoudheidsklachten. Maar een gezonde manier van leven is ook erg belangrijk.



» Lees verder

## Een kind dat last heeft van zijn of haar gewicht. Wat kan ik doen?



De GGD krijgt steeds meer signalen van professionals en ouders dat kinderen sinds de coronapandemie zijn aangekomen. Wat kunt u doen als u ziet dat een kind last heeft van zijn of haar gewicht?

» Lees verder

## Zorgen dreigende personeelstekorten kinderopvang door corona

We zitten in de tweede golf van de coronapandemie. Ook de kinderopvang heeft te maken met medewerkers die hierdoor uitvallen. De inspecteurs Kinderopvang hebben zorgelijke berichten ontvangen over de mogelijk dreigende personeelstekorten hierdoor bij kinderopvangorganisaties. En de gevolgen hiervan voor de kwaliteit.



» Lees verder

## Wat kan de GGD betekenen voor professionals in het onderwijs?



Scholen in de regio kunnen ook nu op ons rekenen. De medewerkers van GGD Zaanstreek-Waterland staan klaar om de teams op school te ondersteunen.

» Lees verder

## € 5.000,- subsidie voor aandacht voor relaties en seksualiteit op school

Het is belangrijk om op jonge leeftijd te beginnen met aandacht voor relaties en seksualiteit. Thuis én op school. Hierdoor krijgen jongeren op tijd informatie over onderwerpen als gezonde relaties, veilig vrijen en zwangerschap. Ook durven jongeren vragen te stellen over onderwerpen zoals diversiteit, wensen en grenzen. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling.

Stimuleringsregeling  
**GEZONDE RELATIES  
& SEKSUALITEIT**

» Lees verder

## Nationaal Schoolontbijt



In de week van 2 t/m 6 november is het weer zover: het Nationale Schoolontbijt! Zo'n half miljoen kinderen in Nederland ontbijten deze week samen op school.

» Lees verder

## Groot gezondheidsonderzoek onder kinderen gestart

Welke opvoedingsvragen hebben ouders van jonge kinderen? Hoeveel uur per week spelen kinderen buiten of zitten ze achter een beeldscherm? Is dit gestegen sinds vier jaar geleden? Dit zijn vragen die de GGD Gezondheidsmeter 2020, Kinderen beantwoordt. En die gemeenten en ook u meer inzicht geven over de gezondheid van de kinderen in uw gemeente of wijk. Help ons mee deze gegevens te verzamelen!



» Lees verder

## Cursussen en trainingen in tijden van corona



Cursusbureau Zaanstreek organiseert allerlei cursussen en trainingen. Volwassenen en kinderen komen dan bij elkaar.

» Lees verder

## Samen op weg naar een Rookvrije Generatie

Zien roken, doet roken. Ieder kind moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Iedereen kan meehelpen: lokale en landelijke organisaties, bedrijven, overheden en particulieren. Steeds meer organisaties kiezen daarom voor een rookvrij terrein.



» Lees verder





## Nieuwsbrief Jeugd 12-18 jaar

### Inleiding

Had u vorige week herfstvakantie? Hopelijk heeft u energie opgedaan om weer fris aan de slag te gaan. Corona beheerst helaas nog steeds onze levens. Ook in uw werkomgeving heeft u er waarschijnlijk direct mee te maken. Daarom komt dit onderwerp in deze editie in verschillende artikelen aan de orde.

We maken we u in deze editie ook attent op de subsidie voor aandacht voor relaties en seksualiteit op school die u kunt aanvragen. En op de online workshops Gezonde Schoolkantine. U kunt lezen wat de GGD kan betekenen voor professionals in het onderwijs.

Veel leesplezier!

### Informatie over coronabesmetting op scholen

Door de grote toename van verspreiding van COVID-19 heeft GGD Zaanstreek-Waterland moeten besluiten om niet meer actief scholen te benaderen bij een positieve COVID-19 melding van een leerling of een leerkracht/medewerker.

[» Lees verder](#)

### Zorg goed voor uzelf

Het coronavirus heeft gevolgen op het dagelijks leven. Om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, vermijden we met z'n allen drukke plekken, houden we 1,5 meter afstand, werken we zoveel mogelijk thuis en blijven we thuis bij verkoudheidsklachten. Maar een gezonde manier van leven is ook erg belangrijk.



[» Lees verder](#)



## Een kind dat last heeft van zijn of haar gewicht. Wat kan ik doen?



De GGD krijgt steeds meer signalen van professionals en ouders dat kinderen sinds de coronapandemie zijn aangekomen. Wat kunt u doen als u ziet dat een kind last heeft van zijn of haar gewicht?

» Lees verder

## Wat kan de GGD betekenen voor professionals in het onderwijs?

Scholen in de regio kunnen ook nu op ons rekenen. De medewerkers van GGD Zaanstreek-Waterland staan klaar om de teams op school te ondersteunen.



» Lees verder

## € 5.000,- subsidie voor aandacht voor relaties en seksualiteit op school



Het is belangrijk om op jonge leeftijd te beginnen met aandacht voor relaties en seksualiteit. Thuis én op school. Hierdoor krijgen jongeren op tijd informatie over onderwerpen als gezonde relaties, veilig vrijen en zwangerschap. Ook durven jongeren vragen te stellen over onderwerpen zoals diversiteit, wensen en grenzen. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling.

» Lees verder

## Online workshops Gezonde Schoolkantine

Dit najaar biedt het Voedingscentrum gratis online workshops aan voor het voortgezet onderwijs over het creëren van een gezonde schoolkantine. Hierin leren scholen hoe ze leerlingen en studenten kunnen verleiden om gezondere producten te kiezen in de kantine. Kijk [hier](#) voor meer informatie en aanmelding.



## Cursussen en trainingen in tijden van corona



Cursusbureau Zaanstreek organiseert allerlei cursussen en trainingen. Volwassenen en kinderen komen dan bij elkaar.

» Lees verder

## Samen op weg naar een Rookvrije Generatie

Zien roken, doet roken. Ieder kind moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Iedereen kan meehelpen: lokale en landelijke organisaties, bedrijven, overheden en particulieren. Steeds meer organisaties kiezen daarom voor een rookvrij terrein.



» Lees verder

## GGD monitort invloed coronamaatregelen op jongeren



Nog steeds hebben de coronamaatregelen veel invloed op het leven van jongeren. Een tweede golf van besmettingen zorgt ervoor dat het kabinet weer maatregelen heeft ingevoerd die gevolgen hebben op de gezondheid en welzijn van jongeren. Wat is de invloed van de coronacrisis op jongeren?

» Lees verder

## Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 afgerond

De school- en gemeenterapportages van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 in onze regio zijn afgerond.



» Lees verder

